

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

НЕБЕЗПЕЧНІ ІГРИ В ІНТЕРНЕТІ



Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинка,
будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



м. Кропивницький

З якими небезпеками можуть стикнутися діти в Інтернеті?

1. Сексуальна експлуатація в інтернеті: сексуальні посягання (наприклад, змушування дітей виконувати певні сексуальні дії перед камерою), налагодження довірливих стосунків із дитиною з метою отримання інтимних матеріалів (фото, відео), сексуального шантажування або вимагання зустрічі офлайн.

2. Кібербулінг — це булінг із застосуванням цифрових технологій. Він може відбуватися в соціальних мережах, месенджерах, ігрових платформах та мобільних телефонах. Це неодноразова поведінка, спрямована на залякування, провокування гніву чи приниження тих, проти кого він спрямований.

3. Потенційно шкідливий контент (вміст).

4. Збирання та використання персональних і конфіденційних даних.

5. Ризикова онлайн-поведінка. Відсутність особистої взаємодії з друзями та партнерами може спонукати підлітків і молодь до більш ризикованої поведінки в інтернеті, наприклад, через секстинг (пересилання особистих фотографій, повідомлень інтимного змісту за допомогою сучасних засобів зв'язку) або обмін сексуалізованим контентом.

6. Встановлення контактів з незнайомими людьми (через месенджери, системи миттєвих повідомлень, електронну пошту)

Як же захистити дітей від небезпек?

➤ Обговоріть з дитиною всі можливі небезпеки інтернету і план дій на випадок, якщо вона зіткнеться з проблемою в мережі.

➤ Обговоріть безпеку взаємодії з незнайомцями в інтернеті і нагадайте, що люди не завжди говорять правду, а інтернет — не є приватним.

➤ Дайте дитині зрозуміти, що ви завжди на її боці, і вона може звернутися до вас за допомогою в разі виникнення будь-яких проблем (навіть якщо її просто занепокоїло чиєсь повідомлення).

➤ Намагайтеся ставитися з розумінням до труднощів дитини, не знецінюйте її почуття і не сваріть. Інакше ви втратите її довіру, і вона буде боятися звернутися до вас.

➤ Виробіть разом зі своєю дитиною правила щодо того, як, коли і де можна використовувати цифрові пристрої.

➤ Переконайтеся, що на цифровому пристрої вашої дитини встановлено найновіші оновлення програмного забезпечення.

➤ Встановіть антивірусну програму і надайте їй можливість регулярно (наприклад, щотижня) здійснювати перевірки файлів на пристрої.

➤ Перевірте налаштування конфіденційності на пристрої, в браузерах і додатках.

➤ Дітям молодшого віку встановіть на гаджети спеціальні додатки, здатні блокувати сторонні програми, інтернет і обмежувати доступ до небажаного контенту, батьківський контроль тощо.

➤ Завжди вимикайте і нагадуйте дитині вимикати веб-камери, якщо вони не використовуються.

➤ Встановіть блокування спливаючих вікон у браузері та розширення для блокування підозрілої реклами (наприклад, AdBlock).

➤ Проявляти обережність при використанні безкоштовних освітніх онлайн-ресурсів.

➤ Якщо ваша дитина використовує додаток «ZOOM», важливо встановити найновіше оновлення, адже саме за допомогою оновлень сервіс наразі усуває проблеми з безпекою.

➤ Заохочуйте правильну поведінку і стежте за її дотриманням в мережі і під час відеодзвінків: наприклад, поясніть дитині, що їй не варто брати участь у відеодзвінках, перебуваючи в спальній кімнаті.

➤ Навчайте дитину розпізнавати характер онлайн-реклами і скористайтеся можливістю разом з нею визначити, чому деякі повідомлення, які ви бачите, є негативними.

➤ Підвищуйте медіаграмотність дитини. Варто також пояснити дітям, що «приголомшливі» акційні пропозиції, які надходять в електронних листах найчастіше є обманом і способом заволодіти особистою інформацією.

➤ Підвищуйте самооцінку дитини, дозволяйте дитині самостійно робити вибір і бути відповідальним за нього, вчить моделям поведінки із негативним досвідом в Інтернеті.

➤ Заохочуйте користуватись гаджетами в зонах видимості дорослих. Це допоможе тримати під контролем, з ким ваша дитина контактує в Інтернеті.

➤ Встановлюйте часові межі користування гаджетами, щоб балансувати час, проведений в режимі онлайн та офлайн.

➤ Навчіться встановлювати на гаджети дитини батьківський контроль, вимикати можливість спілкування або обміну повідомленнями в онлайн-чатах та функцію «поділитися розташуванням» у налаштуваннях додатків чи ігор, оскільки це може наразити дитину на небезпеку у вигляді небажаного контакту чи розкрити її фізичне місце розташування.

➤ Перевіряйте налаштування приватності в іграх та соціальних мережах, якими користується дитина, наявності в її профілі ввімкнених налаштувань приватності.

➤ Обмежте коло осіб, які можуть контактувати з дитиною та просити дитину радитись, перш ніж додавати нових друзів;

➤ Будьте уважними до ознак страху чи тривоги, зміни поведінки, режиму сну та апетиту;

➤ Спостерігайте, як дитина будує контакти зі світом: якщо більше сидить у гаджетах, замкнута й не може описати свій стан; не знаходить слова, щоби розповісти про свої почуття та проведений день; якщо наживо не спілкується, не ходить у гості, не ходять в гості до неї; слухає депресивну, параноїдальну музику; має відсторонений погляд, апатію, дитина млява, має поганий апетит, не має інтересу в очах — у такому разі треба звертатися до фахівців і знати, куди звернутися за додатковою порадою та підтримкою, а також повідомляти дитині, куди вона може у разі потреби звернутись по допомогу.

І наостанок — знайте телефони підтримки:

➤ **0 800 500 225** (з мобільного чи стаціонарного); 116 111 (з мобільного) – Національна дитяча гаряча лінія

➤ **15-47** (з мобільного чи стаціонарного) – Безкоштовна цілодобова гаряча лінія для жертв домашнього насильства

➤ **0 800 500 335** (з мобільного чи стаціонарного); 116 123 (з мобільного) – Безкоштовна національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства

➤ **0-800-213-103** (з мобільного чи стаціонарного) – Єдиний телефонний номер системи надання безоплатної правової допомоги.