

**Бережіть себе та своїх  
близьких!**



**Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності  
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЩО ТАКЕ ХОЛЕРА: ЩО ТРЕБА  
ЗНАТИ**



Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,  
місто Кропивницький, вул.Глинка,  
будинки 2  
тел. 0522 330015  
e-mail: [nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua](mailto:nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua)  
сайт: [www.kr.dsns.gov.ua](http://www.kr.dsns.gov.ua)  
ми у Facebook:



м. Кропивницький

ХОЛЕРА — це гостре інфекційне захворювання, що розвивається при вживанні харчових продуктів або води, заражених холерним вібріоном.

ОСНОВНИМ КЛІНІЧНИМ ПРОЯВОМ ХОЛЕРИ — Є ДІАРЕЯ.

### **Якими є прояви захворювання?**

- діарея
- нудота й блювота
- судоми
- загострення рис обличчя, западання очей, посиніння губ і вушних раковин
- зниження температури
- зниження еластичності шкіри.

### **Що робити, якщо ви підозрюєте у себе холеру?**

Якщо вчасно отримати медичну допомогу, холеру можна вилікувати.

Для цього необхідно якомога швидше звернутися до лікаря. Під час терапії важливо відновити кількість рідини та баланс мінералів в організмі. Для цього застосовують регідратаційні розчини.

### **Якими є наслідки холери?**

## **ХОЛЕРА МОЖЕ БУТИ СМЕРТЕЛЬНОЮ!**

*Серед інших тяжких наслідків інфікування:*

- зневоднення
- шок
- зниження рівня цукру в крові
- зниження рівню калію
- ниркова недостатність.

### **Де може виникнути холера?**

Ризик виникнення спалаху холери найвищий, коли війна або стихійні лиха змушують людей жити без належних санітарних умов та перебувати в місцях скупчення.

### **Як уникнути захворювання?**

Найкращим способом профілактики хвороби є вакцинація.

Утім її використовують у випадках спалаху та в районах із підвищеним ризиком виникнення захворювання.

Ефективними заходами попередження захворювання холери є такі заходи:

- дотримання гігієни рук та продуктів харчування
- зони приготування їжі та посуд мають бути очищеними безпечною водою із миючим засобом, після чого вони повинні повністю просохнути перед повторним використанням
- кип'ятіння води упродовж щонайменше хвилини
- якщо є можливість, краще використовувати бутильовану воду
- відмова від купання у незнайомих водоймах.

### **Як відбувається зараження?**

Джерелом збудника інфекції є людина — хвора, або та, яка є носієм вібріонів.

Холера передається фекально-оральним шляхом від людини до людини.

Найчастіше це відбувається при вживанні забрудненої води, овочів, фруктів, їжі, яку готувала інфікована особа, при купанні у заражених водоймах і при побутових контактах.