

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ЯК ЗЕКОНОМИТИ
СПОЖИВАННЯ
ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинка,
будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



1. Скорочення споживання

Йдучи, гасить світло. Хоч це і банально, багато хто забуває натиснути на вимикач, залишаючи приміщення.

Протирайте лампочки і плафони. Пил здатен «з'їсти» до 20% випромінюваного світла. Протираючи лампи під час вбирання, ви істотно поліпшите якість освітлення в будинку, не вдаючись до більш потужних джерел світла.

Частіше мийте вікна. Аналогічна ситуація з вікнами. Пил перешкоджає потраплянню в приміщення природного світла, тому вам доводиться частіше включати штучне освітлення, витрачаючи електроенергію.

Повністю вимикайте побутову техніку. Телевізор, мікрохвильова піч, електрочайник — це ті прилади, які працюють фоновому режимі. Тобто, вони витрачають електроенергію, навіть коли ви ними не користуєтесь. Тому рекомендується повністю відключати їх від мережі.

Прання в холодній воді. Сьогодні існує безліч миючих засобів для прання в холодній воді. Крім того, що таким чином ви зможете попередити вицвітання одягу, так ще й заощадите значну долю витрат на електроенергію.

Вночі відкривайте вікна, а вдень — завішуйте. Це не складно, але дуже ефективно для економії в літній період. Відкриті вночі вікна допоможуть знизити температуру в приміщенні на 10-15 градусів, а завішені вдень штори — не дадуть проникнути. Отже, ви будете набагато менше використовувати кондиціонер, який, між тим, споживає 2,0-3,5 кВт електроенергії на годину.

2. Використовуйте енергоефективну побутову техніку:

➤ Використовуйте сучасну побутову техніку. Нова побутова техніка має класифікацію енергоефективності, і може заощадити до 50% витрат на електрику.

➤ Побутові електроприлади мають спеціальне маркування від класу А до G;

➤ Клас «А ++» — найбільш енергоощадний.

➤ «А +», «А», «В», «С», «D», «G» — менш енергоощадні.

➤ Придбавши побутову техніку класу «А» або «А+», на 30-50% зменшиться споживання електроенергії навіть у порівнянні з приладами класу «В».

3. Зверніть увагу на освітлення:

➤ Замініть всі лампочки на світлодіодні. LED-лампа потужністю 10W генерує стільки ж світла, як і звичайна лампа розжарювання потужністю 100W, тільки при цьому споживає на 90% менше електроенергії.

➤ Встановивши світлорегулятори і датчики, які автоматично вмикають та вимикають освітлення при появі людини, зменшиться споживання електричної енергії.

➤ Для загального освітлення можна використовувати нейтральні білі лампи з колірною температурою 3000-4000K. Для місцевого освітлення слід підбирати лампи виходячи з функціональності: якщо це атмосферний освітлення, то для створення затишку використовують лампи теплого світла (2500-3000K). Для освітлення робочої зони кухні рекомендується використовувати лампи нейтрального білого світла (3500-4500K). Такі лампи

більш яскраві і мінімально спотворюють кольори. В обідній зоні краще розміщувати світильники з лампами теплого світла (до 3000K). Це зробить приміщення більш затишним. У ванній кімнаті також рекомендується використовувати освітлення двох видів: для підсвічування дзеркал — 3000-4500K, а загальне освітлення — до 3000K.

4. Правильно користуйтеся електроприборами:

➤ *Холодильник:* не встановлюйте біля газової плити або опалювальних приладів, там, де є пряме сонячне проміння, дотримуйтесь оптимального температурного режиму в приміщенні — 18-20 градусів (у приміщенні, де температура досягає 30 градусів тепла, холодильник споживає удвічі більше електроенергії).

➤ *Пральні і посудомийні машини:* використовуйте в режимі повного завантаження, при неповному завантаженні перевитрати електроенергії становитимуть 10-15 %.

➤ *Електрочайник:* кип'ятіть стільки води, скільки необхідно на даний момент, своєчасно видаляйте накип - чайник з накипом у 30 разів гірше проводить тепло.

➤ *Електричний бойлер:* вимикайте електричний бойлер, якщо протягом тривалого часу ним не користуєтесь, тому, що у режимі очікування він споживає електроенергію, автоматично вмикаючись для підігріву води; встановіть температуру для повсякденного користування 50-60 градусів, і один раз на тиждень підвищуйте її до 90 градусів на декілька годин, щоб запобігти появі бактерій всередині баку. До того ж, важливо своєчасно виконувати техобслуговування пристрою.