



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

КОЛИ ВАРТО ЗАПІДОЗРИТИ ПЕРЕЛОМ КОНЦІВКИ



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

КОЛИ ВАРТО ЗАПІДОЗРИТИ ПЕРЕЛОМ КОНЦІВКИ



м. Кропивницький

У зв'язку із погіршенням погодних умов, нагадуємо про допомогу, яку можна надати людині при ознаках перелому.

Відкритий перелом — характерний болючою ранною, можлива кровотеча.

Перша допомога:

- зателефонувати 103;
- розрізати одяг та оглянути рану;
- якщо є кровотеча — неодмінно її зупинити;
- після зупинки кровотечі накласти на рану стерильну чисту пов'язку;
- якщо знаєте як, треба знерухомити кінцівку, якщо ж ні — краще не чіпати;
- забезпечити нагляд за потерпілим до приїзду медиків.

Закритий перелом — характеризується болем, без порушення цілісності шкіри, але під нею може утворюватись гематома, кінцівка суттєво набрякає.

Перша допомога:

- викликати швидку;
- забезпечте нерухомість пошкодженої кінцівки;
- на передбачувану зону перелому покладіть що-небудь холодне;
- самому постраждалому можна дати випити гарячий чай або знеболювальний засіб;
- якщо знаєте як, треба знерухомити кінцівку, якщо ж ні — краще не чіпати;
- транспортування потерпілого з переломом ноги здійснюється в положенні лежачи.

У зв'язку із погіршенням погодних умов, нагадуємо про допомогу, яку можна надати людині при ознаках перелому.

Відкритий перелом — характерний болючою ранною, можлива кровотеча.

Перша допомога:

- зателефонувати 103;
- розрізати одяг та оглянути рану;
- якщо є кровотеча — неодмінно її зупинити;
- після зупинки кровотечі накласти на рану стерильну чисту пов'язку;
- якщо знаєте як, треба знерухомити кінцівку, якщо ж ні — краще не чіпати;
- забезпечити нагляд за потерпілим до приїзду медиків.

Закритий перелом — характеризується болем, без порушення цілісності шкіри, але під нею може утворюватись гематома, кінцівка суттєво набрякає.

Перша допомога:

- викликати швидку;
- забезпечте нерухомість пошкодженої кінцівки;
- на передбачувану зону перелому покладіть що-небудь холодне;
- самому постраждалому можна дати випити гарячий чай або знеболювальний засіб;
- якщо знаєте як, треба знерухомити кінцівку, якщо ж ні — краще не чіпати;
- транспортування потерпілого з переломом ноги здійснюється в положенні лежачи.