

**Бережіть себе та своїх  
близьких!**



**Навчально-методичний центр  
цивільного захисту та безпеки  
життєдіяльності  
Кіровоградської області**

**ЯК УБЕРЕГТИ ЛІКИ ПІД ЧАС  
ВІДКЛЮЧЕНЬ СВІТЛА**



м. Кропивницький

**Наша адреса:**

Україна, 25009, Кіровоградська область,  
місто Кропивницький,  
вул. Княгині Ольги, будинок 2  
тел. 0522 330 015  
e-mail: [nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua](mailto:nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua)  
ми на сайті: [nmc.dsns.gov.ua/kr](http://nmc.dsns.gov.ua/kr)



ми у Facebook:



Тривалі перерви в електропостачанні можуть вплинути на якість медикаментів, особливо тих, що потребують стабільної температури.

**ЩОБ ВАШІ ЛІКИ ЗАЛИШАЛИСЯ БЕЗПЕЧНИМИ ТА ДІЄВИМИ, ВАРТО ПОДБАТИ ПРО ПРАВИЛЬНІ УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ**

#### ◆ ДОМАШНЯ АПТЕЧКА: ЩО ПЕРЕВІРИТИ В ПЕРШУ ЧЕРГУ

ПЕРЕГЛЯНЬТЕ ВСІ ПРЕПАРАТИ. ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ ТА ВИМОГИ ДО ЗБЕРІГАННЯ В ІНСТРУКЦІЇ.

- Ліки, що зберігаються при «кімнатній температурі», мають знаходитися в межах  $+15^{\circ}\text{C} \dots +25^{\circ}\text{C}$ .
- Якщо потрібне «прохолодне місце» — оптимально  $+8^{\circ}\text{C} \dots +15^{\circ}\text{C}$ , за вологості не вище 60%.
- Препарати з вимогою  $+2^{\circ}\text{C} \dots +8^{\circ}\text{C}$  тримайте в холодильнику.

#### ◆ ЯК ДІЯТИ ПІД ЧАС ЗНЕСТРУМЛЕНЬ, ЯКЩО Є ЛІКИ “ХОЛОДОВОГО ЛАНЦЮГА”

ПРЕПАРАТИ НА КШТАЛТ ІНСУЛІНУ ПОТРЕБУЮТЬ ОСОБЛИВОЇ УВАГИ

- Використовуйте термосумки, термоконтейнери чи сумки-холодильники з акумуляторами холоду — вони утримують потрібну температуру до 10 годин.
- Розміщуйте ліки так, щоб вони не торкалися заморожених елементів — замерзання може зіпсувати препарат.
- Не заморожуйте медикаменти навмисно — це руйнує діючі речовини.
- Слідкуйте за графіками відключень, щоб вчасно охолоджувати акумулятори.

#### ◆ ЯК ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЗБЕРІГАННЯ В АПТЕКАХ І МЕДЗАКЛАДАХ

Аптеки та лікарні оснащені генераторами та резервними системами живлення, що підтримують холодильне обладнання навіть під час тривалих блекаутів.

Установи працюють за чіткими стандартними процедурами, які контролюють температурні режими безперервно.

#### ! ПЛАНУЙТЕ НАПЕРЕД, ТРИМАЙТЕ АПТЕЧКУ В ПОРЯДКУ І ДБАЙТЕ ПРО ПРАВИЛЬНЕ ЗБЕРІГАННЯ ПРЕПАРАТІВ

Це проста, але важлива інвестиція у власну безпеку та здоров'я