



БЕЗПЕКА НА ВОДІ



*Вибирайте виключно
безпечні місця для купання*



*Не залишайте неповнолітніх
дітей біля водойм без нагляду*



*Якщо не вмієте плавати, не заходьте
у воду глибше, ніж до поясу*



*Стрибати та пірнати у воду
можна там, де є достатня
глибина, прозора вода, рівне дно*

**Дотримуйтесь правил
поведінки на воді!**

ПІД ЧАС КУПАННЯ:



- не подавайте фальшивих сигналів тривоги;
- не влаштовуйте у воді ігор, пов'язаних із захватами, обмеженнями руху рук та ніг, особливо на глибині;
- не запливайте за межу акваторії, позначену буями.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- пірнати у воду в незнайомих місцях, через небезпеку травмування;
- плавати на саморобних плотках, автомобільних камерах, лежачках та дошках;
- купатися у нетверезому стані.

Телефон екстрених служб:

101 (рятувальна)

103 (медична)



Навчально - методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності Кіровоградської
області
<https://nmc.dsns.gov.ua/kr>
електронна адреса Центру
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua