



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

ОБВАЛ БУДИНКУ ЧЕРЕЗ ОБСТРІЛ: ЯК ДІЯТИ?



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

ОБВАЛ БУДИНКУ ЧЕРЕЗ ОБСТРІЛ: ЯК ДІЯТИ?



Якщо існує загроза руйнування будинку:

- Спускайтеся лише сходами, ні в якому разі не користуйтеся ліфтом.
- Якщо є така можливість — прихопіть гроші та документи.
- Повідомте мешканців будинку про загрозу обвалу.
- Не створюйте тисняву у дверях під час евакуації, виходьте по черзі.
- Опинившись на вулиці, відійдіть на безпечну відстань від місця обвалу.
- Зупиняйте тих, хто збирається стрибати з вікон та балконів вище першого поверху.

Якщо можливості вийти на вулицю немає, а загроза обвалу ще існує:

- Займіть найбільш безпечну позицію: отвори дверей, кути, під столом у куті, місце під балками та каркасами.
- Тримайтеся якомога далі від вікон та не виходьте на балкон.
- За можливості — перекрийте газ, воду, вимкніть електроенергію.

Якщо завал будинку вже трапився — за можливості покличете на допомогу та спокійно чекайте, поки розберуть завал. Якщо вас ніхто не чує:

- Спробуйте вивільнити руки й ноги.
- Роздивіться, чим вас завалило. Якщо предмети не дуже важкі, спробуйте обережно розібрати завал, але намагайтеся не чіпати те, на чому він тримається.
- Якщо не видно, чим завалило, або неможливо розібрати завал — кличте на допомогу.
- Намагайтеся уникнути переохолодження в очікуванні допомоги.

Звільнившись від завалу, огляньте себе. За необхідності надайте собі першу допомогу: зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку тощо.

Якщо існує загроза руйнування будинку:

- Спускайтеся лише сходами, ні в якому разі не користуйтеся ліфтом.
- Якщо є така можливість — прихопіть гроші та документи.
- Повідомте мешканців будинку про загрозу обвалу.
- Не створюйте тисняву у дверях під час евакуації, виходьте по черзі.
- Опинившись на вулиці, відійдіть на безпечну відстань від місця обвалу.
- Зупиняйте тих, хто збирається стрибати з вікон та балконів вище першого поверху.

Якщо можливості вийти на вулицю немає, а загроза обвалу ще існує:

- Займіть найбільш безпечну позицію: отвори дверей, кути, під столом у куті, місце під балками та каркасами.
- Тримайтеся якомога далі від вікон та не виходьте на балкон.
- За можливості — перекрийте газ, воду, вимкніть електроенергію.

Якщо завал будинку вже трапився — за можливості покличете на допомогу та спокійно чекайте, поки розберуть завал. Якщо вас ніхто не чує:

- Спробуйте вивільнити руки й ноги.
- Роздивіться, чим вас завалило. Якщо предмети не дуже важкі, спробуйте обережно розібрати завал, але намагайтеся не чіпати те, на чому він тримається.
- Якщо не видно, чим завалило, або неможливо розібрати завал — кличте на допомогу.
- Намагайтеся уникнути переохолодження в очікуванні допомоги.

Звільнившись від завалу, огляньте себе. За необхідності надайте собі першу допомогу: зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку тощо.