

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

ЯК ПРАЦЮВАТИ БЕЗ СВІТЛА



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинка,
будинки 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



Ось перелік необхідних речей, якими варто застатись на випадок відключення електроенергії:

✓ **Ліхтарики** — найкращим варіантом буде купити таку модель, яка може заряджатися від мережі за допомогою зарядного пристрою (акумуляторні ліхтарики). Але й моделі ліхтариків, що працюють від батарейок, теж можуть бути дуже корисними у деяких ситуаціях. Краще купити декілька.

✓ **Повербанки для смартфона та ноутбука.** Варто обирати моделі з максимальною ємністю акумулятора та кількома портами, адже це дозволить заряджати одночасно декілька пристроїв. Хорошим вибором також можуть стати повербанки із вбудованою сонячною батареєю.

✓ **Мобільний роутер** — портативний пристрій, оснащений роз'ємом під sim-картку. З ним ви будете мати стабільний доступ до інтернету. Такий пристрій забезпечує високу якість сигналу та хорошу пропускну спроможність мережі у будь-якому місці, де доступна мережа мобільного оператора.

✓ **Туристичний пальник** — портативна маленька плитка для приготування їжі у приміщенні або на вулиці. Такий пристрій може бути газовим, бензиновим або мультипаливним. Також потрібно подбати

про запас необхідного виду палива для туристичної плитки.

✓ **Зарядна станція** — потужний пристрій для заряджання мобільних гаджетів та забезпечення мінімально-необхідного побутового електропостачання. Від зарядних станцій великої потужності можна навіть жити деяку побутову техніку, наприклад, щоб підігріти або швидко приготувати їжу. Це недешево, але дуже корисно.

Алгоритм дій: що робити під час
блекауту

За можливості виконуйте всі робочі задачі заздалегідь. Особливо якщо точно знаєте, що буде планове відключення електроенергії. Якщо ж відключення зі тієї чи іншої причини не станеться, краще все ж мати виконану роботу на руках і використати час для себе.

✓ Слідкуйте, щоб усі ваші гаджети були заряджені. Використовуйте режим енергозбереження, вимкніть автоматичні оновлення операційної системи та додатків. Якщо світла та інтернету немає, вимкніть функцію Wi-Fi в телефоні. Якщо маєте вдома якийсь старий телефон, планшет та інші гаджети, якими не користуєтесь, зарядіть і їх також. Коли

ваш основний гаджет розрядиться, можна буде використати додатковий.

✓ Застіться павербанками. Особливо більш потужними, здатними заряджати ноутбуки.

✓ Попереджайте в робочому чаті про відсутність електроенергії та просіть допомоги.

✓ Відкладайте планові завдання, а термінові — делегуйте колегам, які мають можливість оперативно їх виконати.

✓ Переформуйте роботу (перейти на мобільний інтернет, працювати з ноутбука або телефона замість ПК, заздалегідь завантажити на пристрої потрібні для роботи матеріали тощо).

✓ Працюйте з іншого місця, де є інтернет та світло: перейдіть в інший офіс чи кав'ярню.

✓ Розумно використовуйте свій час, коли неможливо працювати — займіться самоосвітою, своїми хобі, підготуйте робоче місце, поприберіть, приготуйте їсти тощо.

Ваша задача — бути готовими до умов, коли електроенергія може бути відсутня впродовж кількох днів або навіть тижня. Станьте автономними настільки, наскільки це взагалі можливо. Дізнайтеся, де найближчий Пункт Незламності — там ви зможете підживити гаджети, отримати доступ до Інтернету.