

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯКЩО СИЛЬНИЙ ВІТЕР ТА
ШТОРМОВЕ ПОПЕРЕДЖЕННЯ:
ЯК ДІЯТИ**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинка,
будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



Пропонуємо ознайомитись з діями, якщо вас настиг сильний вітер:

- усі вікна будинків щільно закрити, прибрати з балконів і лоджій предмети, які можуть випасти назовні;
- якщо ви опинилися на вулиці, то триматися подалі від рекламних щитів, ліній електропередачі, дерев;
- у разі сильного вітру сховатися у найближчому приміщенні або природному укритті;
- уникати перебування поблизу великих дерев, особливо тополь, а також не паркувати поруч із ними автотранспорт зірване вітром гілля може становити велику небезпеку
- загроза зростає поблизу споруджуваних або ремонтних будівель;
- перебуваючи у приміщенні, необхідно знеструмити його та вимкнути газ, прибрати з підвіконь і балконів незакріплені предмети;

➤ при падінні дерев чи гілок, травмуванні людей тощо негайно інформуйте екстрені служби за телефонами 101 або 103.

А тут пропонуємо **техніку безпеки для пішоходів при ожеледиці:**

- Пішоходам рекомендується рухатися по тротуарах з особливою обережністю, обходити голий лід, дивитися під ноги.
- Дорогу переходити можна тільки по встановлених для цього місцях — по спеціальних пішохідних переходах різного типу (втім, це правило відноситься до будь-якої погоди).
- Слід бути максимально обережними і обачними, дивіться при переході дороги спочатку вліво, потім вправо.

➤ Не слід швидко бігати, адже можна послизнутися і впасти. Ходити потрібно акуратно і спокійно, а переходити дорогу тільки на зелене світло світлофору.

➤ При ходьбі ноги краще розслабити і трохи зігнути в колінах, ступати при цьому потрібно на всю підошву.

➤ При переході дороги через наземний перехід слід зняти навушники і капюшон, щоб бачити по сторонах і чути звуки вулиці, які можуть вчасно попередити про небезпеку.

➤ Також пішоходам не рекомендують тримати руки в кишенях, тому що це погіршує можливість утримати рівновагу, як наслідок більше шансів впасти, до того ж падіння в такій позі збільшує ризик отримати важкі травми при падінні. Щоб було легше утримати рівновагу, краще розмахувати руками в такт ходьби.